

# 研修アンケート

本日は研修にご出席いただき、ありがとうございました。ご感想をお聞かせください。  
アンケート結果は社内担当者と講師で共有し、今後の研修に活かしたいと思いますので、  
ぜひご協力ください。

1. 【必須項目】 本日の研修内容は理解できましたか？

| よく理解できた | 理解できた | どちらでもない | あまり理解<br>できなかった | ほとんど理解<br>できなかった |
|---------|-------|---------|-----------------|------------------|
| 5       | 4     | 3       | 2               | 1                |

2. 【必須項目】 本日の研修内容は現場で活かせそうですか？

| とても活かせそう | 活かせそう | どちらでもない | あまり活かせ<br>そうにない | ほとんど活かせ<br>そうにない |
|----------|-------|---------|-----------------|------------------|
| 5        | 4     | 3       | 2               | 1                |

3. 今後の研修企画についてご要望があれば、ご記入ください（研修テーマ、内容、対象など）。

同じようなテーマでも、役職者向けのものがあれば、とても有益だと思います。  
普段気にしていなくても、改めてモチベーションを上げることも大切だと思います。  
定期的にやることで、モチベーションを上げ直せると思います。

4. 講師へのフィードバックがあれば、ご記入ください（説明の分かりやすさ、話し方、声の大きさ、態度、時間配分などについて、良かった点や改善してほしい点）。

とてもわかりやすく、実体験を元に話を補足も多く入れていただき大変興味深かったです。  
パワーというものがあって、モチベーションへのフィードバックの大事なポイントで改めて深く考えさせられました。  
モチベーションを下げた言葉を聞いてモチベーションを上げるようにしたいです。

ご協力ありがとうございました。



メンタルクリエイト  
MENTALCREATE